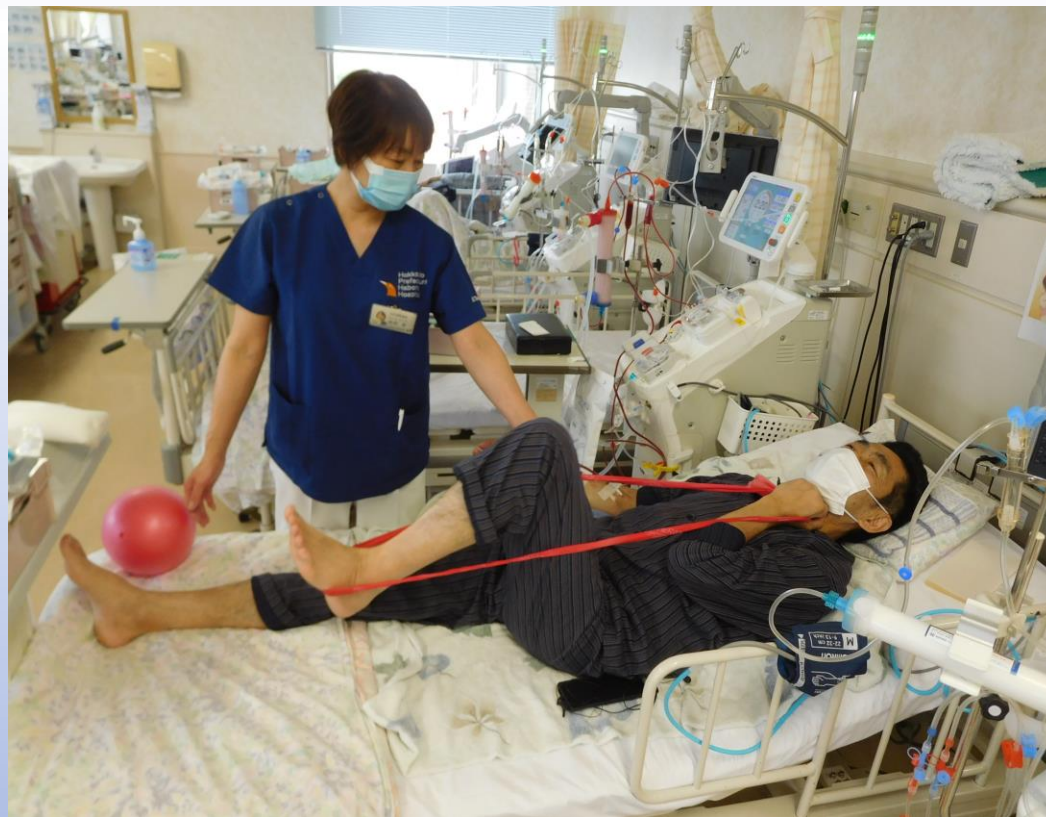


透析患者さんの腎臓リハビリテーション

当院透析室では令和元年10月から腎臓リハビリテーションをはじめました。従来、透析患者さんや腎臓不全患者さんは、あまり運動をしてきませんでした。しかし、適度な運動をすることで、つまりき防止や筋力の増強、運動機能の増加につながり、その結果、日常行動範囲が広がって生活の質が改善したり、寿命が延長するといった効果がある事がわかってきました。そのため、すべての患者さん一人ひとりに合った運動をすすめることが一般的になりました。当院の透析室では、ビデオで7分間の下半身運動と、ゴムボールやゴム紐、エルゴメーターを使用し下肢の筋力強化のリハビリを行っています。



透析室での運動風景

春
夏
秋
冬

<編集>

道立羽幌病院
サービス向上委員会
院外部門
第59号

骨塩定量装置紹介

当院の骨塩定量装置を更新したので、紹介させていただきます。

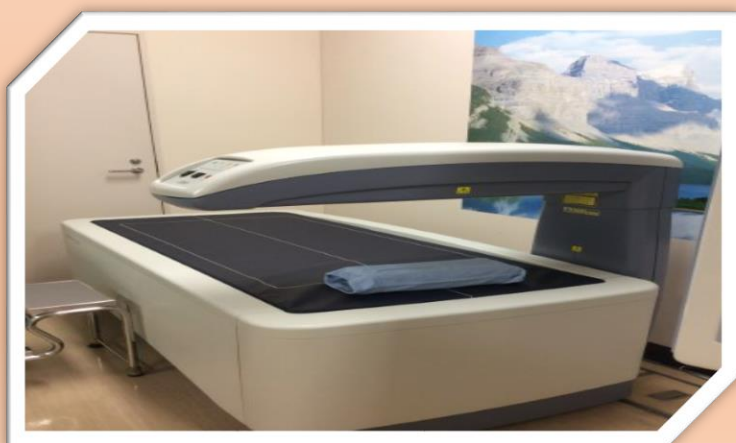
以前は腕（前腕骨）で測定しておりましたが、新装置になり、腰椎、大腿骨でも撮影することが出来るようになりました。日本骨粗鬆症学会で推奨されている検査ができます。

寝たきりになりやすい大腿骨頸部骨折は年々増加傾向にあり、特に女性で急増しています。椎体骨折は50歳以上で増え、大腿骨頸部骨折は70歳以上で増えることから、70歳以上の高齢者では椎体骨折と大腿骨頸部骨折の両方を防ぐ必要があります。

骨粗鬆症は加齢、閉経による女性ホルモンのバランスの変化、栄養のアンバランス、運動不足、他の病気や病気の治療薬などのさまざまな原因が関係して骨の代謝に異常を生じ、骨密度が減ったり、骨質が悪くなることで起こります。

新型コロナウイルスの影響で家にいる時間が長くなり、運動不足で骨密度が低下していることも考えられます。

心配に思っている方は、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか？



<骨塩定量装置>



新型コロナウイルス対策

当院では、政府の示す方針や医学的見地に沿って、地域における感染拡大の抑制や、院内感染を防止するため、院内を利用する皆様をお願いしていることがあります。

病院入館時のお願い



マスクを着けてください

利用されるみなさんが「感染している」と考えて、「他人にうつさない」ようにしましょう
症状がなくても着用するようにお願いします



手指の消毒をしてください

入館時に手指を消毒して持ち込まないようにし、退館時にも消毒して持ち帰らないようにしましょう
帰宅後も流水・石けんによる手洗いをしましょう



検温などに協力してください

入館時に検温や症状の確認をしています
対応に協力をお願いします
混み合う場合には、他人との距離を空けてください



かぜ・発熱は受診前に電話連絡

咳・痰・発熱などのかぜ症状の方は、通常の診察室に入らず別時間・別室での対応となります
必ず事前に電話連絡してください



感染地域移動者は申告ください

感染確認地域（新型コロナウイルスが発生している地域）に直近 2 週間以内に移動した方は、入館時に職員にお知らせください

待合室に関するお願い



人との距離を空けてください

待合室では利用できる席を限定しています
会計や診察室など院内の各所では、ほかの利用者や職員との距離をあけるように御協力をお願いします



車で待機も可能です

診察時間までの間、自家用車内での待機が可能です
携帯電話番号を各科の窓口で申告いただければ、呼びいたしますので、密集防止に協力ください



会話は極力控えてください

診察を待つ間は会話をお控えください
会話される場合でも最低 1 m の距離を取って下さい
また声のボリュームにも気をつけて下さい



付添はひとりまでをお願いします

待合室が密集しないよう付添は 1 人としてください。
付添の方も発熱や上気道症状がなく、直近 2 週間で感染確認地域に行っていない方にしてください



感染防護具利用に御理解ください

院内や職員は万一に備えて感染防護をしています
(ビニールカーテン、ゴーグル・シールドなど)
大変失礼かとは思いますが御理解をお願いします

申告して下さい

本州では新型コロナウイルスの流行が拡大しています.**2週間以内に以下のことがある方は申告してください。**

- 本州方面からの移動者との濃厚接触
- 本州方面への移動

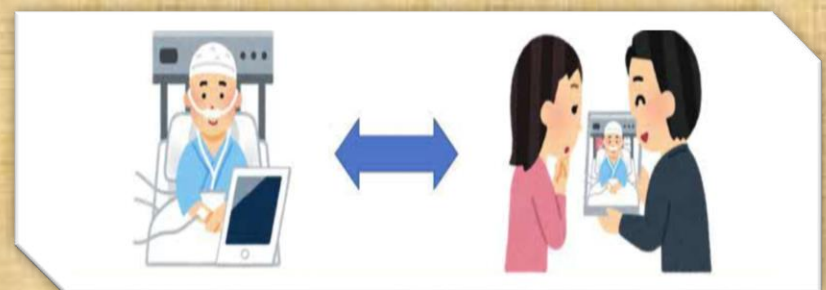
当院・待合室の様子



- 当面の間、ご不便をおかけしますが、地域の皆様、ご理解とご協力お願いいたします。

入院中の面会について

入院中の面会については、本年 2 月から、原則禁止となっております。当院の取り組みとしては、「オンライン面会」を実施しております。ご希望のご家族は、病棟看護師や退院支援担当者にご相談ください。



【実施日】 平日の日中

【申込み】 当院地域連携室に希望する前日の日中までに連絡をお願いします。(対応できる件数に限りがあります)

【方 法】①ご家族は約束の時間に、職員から指定の場所へ来院します。

②ご家族の方には、発熱やかぜ症状がないことを確認します。

③病棟のタブレットと ご家族のタブレットを接続します。

④面会をお楽しみください。